

Ateliers d'Approfondissement Pratiquants / Enseignants

Ces ateliers ont pour but de :

Approfondir la théorie et la pratique du yoga par l'exploration et le partage en groupe
Donner plus de sens à la pratique en la mettant en relation avec les textes traditionnels
Permettre aux pratiquants, débutants ou avancés, d'adapter le yoga à leurs besoins
Accompagner les enseignants et nourrir leur recherche personnelle et pédagogique

Programme 2019 / 2020

Des textes et des pratiques

1 mercredi par mois de 19h à 21h :

Comment les textes donnent du sens à la pratique, comme la pratique donne « corps » aux textes.

DATES

16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2019, 22 janvier, 26 février, 11 mars, 29 avril, 27mai,
10 juin 2020.

Coût pour le cycle : € 250 HT